

Protect Your Back

Lift with your legs



Proteja su espalda
Levante el peso con sus piernas

Pab txuag koj lub duav
Siv koj ob sab ceg nqa

ཁྱེད་ཀྱི་ཀླེང་པར་སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱེད་རོགས།
ཀླེང་པའི་མཉམ་དུ་ཅ་ལག་ཡར་འགྲོག་རོགས།

For additional back safety information, contact UW EH&S at 265-5000